



Orienteringsløp i regi av Alta O – lag 2022

DATO	ARRANGEMENT	TID	MØTEPlass	ANSVARLIG	KART	Tema
4/5	Treningsløp	18:00	Skaialuft. Nede i fjæra ved gapahuk	Helge Pedersen	Mapant kart	2,5 km 1,5 km
11/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Gakori skole	Kristin Tørum Jessica Suhr	Sprint kart Gakori skole	Sprint 3 løyper
18/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	UiT. P-plass innerst.	Thomas Frost	Sprint kart Gamle sentrum	Sprint/Mellom 3 løyper
25/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Komsa- vannverket	Arvid Pedersen Nikolai	Komsa	6 km, 3-4 km, rekrutt
28/5	Alta 2-dagers	17:00	Detsikalia??	Alta o-lag		Se egen innbydelse
29/5	Alta 2-dagers	11:00				
1/6	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Skillemo Kjør inn Energiaveien mot Statnett forbi industriområde.	Pål Opgård Andrea Westgaard	Skillemo	6 km, 3-4 km, rekrutt
8/6	Bymesterskap – Fellesstart 8 km, 5 km (lett) og 2 km, Rekrutt.	Start 18:00	Peska - Sokkelma	Bjørnar Ødegårdsstuen	Peska	8 km - fellesstart 5 km - fellesstart 3 km (rekrutt)
12/6	Klubbmesterskap + dugnad på hytta	12:00	Klubbmesterskap O-hytta Bolloveien. Hytta ligger ved veien.	Rolf Pedersen Arvid Pedersen Berit Frost Kirsten Pedersen		2 korte N-løyper 1 lett 2-3 km 1 vanskelig 4-5 km
13/6						
15/6	<i>"Komsa opp"</i>		Helge Pedersen Komsa	Helge Pedersen	Komsa	Bakkeløp
22/6	Treningsløp Rekruttløyper	18:00	Kaiskuru – Oddmundbakken Parker ved Statnett. Sykle eller gå langs lysløypa ca. 1 km.	Thomas Frost Guro Brekkan Gard Frost		6 km, 3-4 km, rekrutt
24.-26./6	O-Festivalen		Kongsvinger			
6-10/8	Hovedløpet/O-landsleir Aldersgruppe 14-16 år.		Sandnes, Rogaland.			
10/8	Treningsløp Rekruttløype	17:30	Romsdal. Parkeringsplassen	Kjetil Fareth Ruben Pedersen	Kristendalen	6 km, 3-4 km, rekrutt
17/8	Treningsløp Rekrutt	17:30	Olavbakken, Saga(Nerskogen)	Kristin Tørum Espen Eng	Borras	6 km, 3-4 km, rekrutt
20.21/8	Elgdilten - Nordreisa		Nordreisa			
24/8	6 km, 3-4 km, rekrutt	17:30	Kvenvik	Arvid Pedersen	Kvenvik	6 km, 3-4 km, rekrutt
26-28./8	NNM i Harstad		Sprint, normal og stafett			
31/8	5 km, 3 km og rekrutt	17:30	Sandfallet - hoppbakken	Arid Røkenes Guro Brekkan	Sandfallet	5 km, 3 km og rekrutt
3/9	KM sprint/mellom	16:00		Kirkenes		
4/9	KM lang/ultra	11:00		Kirkenes/Pasvik		
7/9	Treningsløp Rekruttløyper	17:30	Øytun – ved utebarnehagen	Kristin Blindheim	Øytun - Gakori	2 korte N-løyper 1 lett 2-3 km 1 vanskelig 4-5 km
10/9	Professor Drøvel	10:00	Kvalsund/Neverfjord	Neverfjord IL		Langdistanse
14/9	Treningsløp Rekruttløype	17:30	Slalombakken Løp mellom bakken og RIL huset.	Andreas Westgaard	Rafsbøtn	
24/9	Blødsmaken		40 års jubileum	Alta o-lag		
28/9	Sandfallet	18:30	Sandfallet skole?	Helge Pedersen		Nattløp
5/10	Komsa	18:30	Komsa skole?	Kristin Tørum		Nattløp
12/10	Skillemo	18:30	Skillemo Kjør inn Energiaveien mot Statnett forbi industriområde.	Espen Eng		Nattløp
19/10	Sesongavslutning Premiering	18:30	Kantine på Høgskolen	Styret i Alta o-lag		
22/10	"Borrasløpet"	14:00	Her kan det bli endring avhengig av foreforhold	Thomas Frost	Oppmøte Skogvannet	Bakkeløp –3 og 5 km Ikke et o-flagg

Løypelengder ved vanlige treningsløp:

Løype med N-nivå

1 løype med litt vanskeligere C-nivå – 3 km

1 løype ca. 4/5 km med A-nivå

Starttid:

Rekrutter og yngre løpere starter kl. 18:00 (f.o.m. 19. august kl. 17:30.). Disse vil da bli veiledet av erfarne løpere. Erfarne løpere møter opp kl. 18.00.

Fra kl. 18:30 (f.o.m. 17. august kl. 18:00) starter treningsløpet for de som løper alene (de mer erfarne).

Avgift:

Alta o-lag oppfordrer de som benytter seg av treningstilbudet til å melde seg inn i Alta o-lag gjennom Minldrett og å betale en treningsavgift.