



Orienteringsløp i regi av Alta O – lag 2023

DATO	ARRANGEMENT	TID	MØTEPlass	ANSVARLIG	KART	Tema
10/5	Treningsløp	18:00	Gakori Skole	Helge Pedersen	Gakori skole	2,5 km 1,5 km
15/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Bomberom Komsa	Kristin Tørum og Jessica Suhr	Komsa	Sprint/Mellom 3 løyper
24/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Komsa- vannverket	Andreas Westgaard	Komsa	6 km, 3-4 km, rekrutt
27/5	Alta 2-dagers	17:00	Skillemo Kjør inn Energiveien mot Statnett forbi industriområde.	Alta o-lag	Skillemo	Se egen innbydelse
28/5	Alta 2-dagers	11:00	=	=		
31/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Skillemo Kjør inn Energiveien mot Statnett forbi industriområde.	Alta o-lag	Skillemo	6 km, 3-4 km, rekrutt
2/6 - 4/6	Vårlop i Skibotn Samling	Info senere	Skibotn	Troms o-krets		Sprint/mellom/lang
7/6	Bymesterskap – Fellesstart 8 km, 5 km(lett) og 2 km, Rekrutt	Start 18:00	Røstan, Eiby	Bjørnar Ødegårdsstuen	Eiby	8 km - fellesstart 5 km - fellesstart 3 km(rekrutt)
10/6	Elgdilten - Kretsløp Nordreisa		Nordreisa			
11/6	Kretsløp – Langdistanse fellesstart		Nordreisa			
14/6	Klubbmesterskap	Kl. 17:00	O-hytta	Kristin, Thomas, Espen og Guro	Bollo	5 km, 3 km, Rekrutt
23.-25./6	O-Festivalen		Oppsal			
27-30/6	MG		Kiruna og Bjerkvik. 2 løp i Sverige og 2 løp i Norge (midnattsolgaloppen.no)			
5-9/8	Hovedløpet/O-landsleir Aldersgruppe 14-16 år.		Trondheim			
9/8	Treningsløp Rekruttløype	17:30	Romsdal. Parkeringsplassen	Kjetil Fareth Ruben Pedersen	Kristendalen	6 km, 3-4 km, rekrutt
16/8	Treningsløp Rekrutt	17:30	Olavbakken, Saga(Nerskogen)	Kristin Tørum Espen Eng	Borras	6 km, 3-4 km, rekrutt
25-27/8	NNM i Alta		Sprint, normal og stafett Sandfallet skole og Øytun			
30/8	Løpe løyper fra NNM	17:30	Øytun – ved utebarnehagen	Alta o-lag	Gakori	Valgfritt
2/9	KM??	16:00	?	?		
6/9	Treningsløp Rekruttløyper	17:30		Kristin Blindheim Helge Pedersen	Øytun - Gakori	2 korte N-løyper 1 lett 2-3 km 1 vanskelig 4-5 km
9/9	Professor Drøvel	10:00	Kvalsund/Neverfjord	Neverfjord IL		Langdistanse
13/9	1000 m orientering Sett pers. 5 løyper a 1000 meter.	17:30	Eiby Kjør mot Kautokeino. Merket fra E94.	Thomas og Kjetil	Eiby	
20/9	Stafett. 2 stk hvert lag	17:30	Hoppbakken, Sandfallet	Andreas, Guro og Arvid	Sandfallet	Etp. Ca. 1,5-2,0 km
30/9	Blødsøken			Alta o-lag		
12/10	Skillemo	18:30	Skillemo Kjør inn Energiveien mot Statnett forbi industriområde.	Espen Eng, Helge Pedersen og Rolf		Nattløp
18/10	Sesongavslutning Premiering	18:30	Kantine på Høgskolen	Styret i Alta o-lag		
21/10	"Borrasløpet"	14:00	Her kan det bli endring avhengig av føreforhold	Thomas Frost	Oppmøte Skogvannet	Bakkeløp –3 og 5 km Ikke et o-flagg

Løypelengder ved vanlige treningsløp:

Løype med N-nivå

1 løype med litt vanskeligere C-nivå – 3 km

1 løype ca. 4/5 km med A-nivå

Starttid:

Rekrutter og yngre løpere starter kl. 18:00(f.o.m. 19. august kl. 17:30.). Disse vil da bli veiledet av erfarne løpere. Erfarne løpere møter opp kl. 18.00.

Fra kl. 18:30(f.o.m. 17.august kl. 18:00) starter treningsløpet for de som løper alene (de mer erfarne).

Avgift:

Alta o-lag oppfordrer de som benytter seg av treningstilbudet til å melde seg inn i Alta o-lag gjennom Mindrett og å betale en treningsavgift.