

AROMATERAPI



Aromaterapi er en behandlingsmetode som i hovedsak bruker eteriske oljer for å forebygge, lindre og redusere fysiske og psykiske helseproblemer – eller som velvære og avspenningsbehandling. De eteriske oljene har ulike egenskaper, og forskjellige deler av plantene blir brukt. De eteriske oljene vi bruker sammen med massasje, blir de blandet ut med vegetabiliske oljer. Aromaterapi brukes ved en rekke plager og sykdommer, både fysiske og psykiske. Aromaterapi blir blant annet brukt ved: Stressrelaterte sykdommer, smerter i muskler, luftveisproblemer, angstproblemer, søvnproblemer, hodepine eller fordøyelsesbesvær m.m.

Under behandling med aromaterapi som massasje ligger man på en behandlingsbenk, avkledd eller i undertøyet med et håndkle eller teppe over seg, som dekker det området på kroppen som ikke masseres. Mange opplever behandlingen som behagelig og avslappende. Eteriske oljer/urter kan gi allergiske reaksjoner så vi trenger informasjon om dette slik vi kan finne ut om hvilke oljer som skal unngås.

Behandlingstid 45 min. / 60 min.

Pris 799,- / 999,-

45 min./ Duo-behandlinger 1.399 NOK

60 min. / Duo-behandlinger 1.799 NOK

DUO-behandling innebærer at du og din venn ligger i samme rom på hver sin behandlingsbenk og får samme behandling samtidig av hver sin terapeut. Dette er en kjempekoselig måte å slappe av på sammen! Vil dere ha ulike behandlinger som Duo-behandling går det også bra, tenk bare på at de bør være omtrent like lange.

*ALLE priser er inkludert 25% MVA.

MISS BOSS SPA & Massasje – Sartor Storsenter
c/o MISS BOSS Cosmetics AS
Arefjordvegen 280, 5355 KNARREVIK
Besøksadresse: Sartorvegen 12, 5353 STRAUME
Organisasjonsnummer: 924 1417 907

MISS BOSS
Cosmetics

HVA ER AROMATOUGH?

Hos oss bruker vi AromaTouch-serien og teknikken i behandlingen.

Aromatouch teknikken ble skapt av Dr. David K Hill, lege og verdenskjent ekspert på medisinsk bruk av eteriske oljer. Dr. Hill utviklet en teknikk som ville være enkel nok for at alle skulle kunne lære og gjennomføre, men samtidig kraftig nok til å produsere konsistente resultater.

Teknikken inneholder kraften av 8 spesielt utvalgte eteriske oljer og oljeblandinger sammen med enkle berøringsteknikker på bestemte kontaktpunkter på ryggen og føttene. Denne kombinasjonen gir en enestående jordende opplevelse og har en fantastisk innvirkning på helse og velvære.

AromaTouch hjelper kroppen med

- Stressmestring
- Immunstøtte
- Betennelsesreaksjon
- Systemisk Balance – homeostase

Brukt månedlig er AromaTouch teknikken en flott måte å fremme generell helse og velvære og den kan også brukes for å støtte kroppen hos de som lider av stress, angst, depresjon, kronisk sykdom eller smerte.



+ Fraksjonert kokosolje, er en nydelig og lett olje som beroliger huden uten å blokkere porene. Den absorberes veldig raskt i huden, noe som gjør den ideell for bruk sammen med eteriske olje.

MISS BOSS SPA & Massasje – Sartor Storsenter
c/o MISS BOSS Cosmetics AS
Arefjordvegen 280, 5355 KNARREVIK
Besøksadresse: Sartorvegen 12, 5353 STRAUME
Organisasjonsnummer: 924 1417 907

MISS BOSS
Cosmetics

HVORFOR TRENGER DU AROMATOUGH?



De fleste møter elementer i dagliglivet, både fra indre og ytre miljø, som har negative effekter på generell helse og velvære. Disse negative forstyrrelsene fører til en ubalanse i homeostasen, den naturlige balansen i kroppens systemer og helse. Selv om dette ikke direkte fører til sykdom, fører det til at kroppen fungerer på et sub-optimalt nivå. AromaTouch teknikken jobber for å gjenopprette homeostase, og minimere virkningen av disse faktorene.

De fire systemiske konstantene som oftest svekker homeostase, er

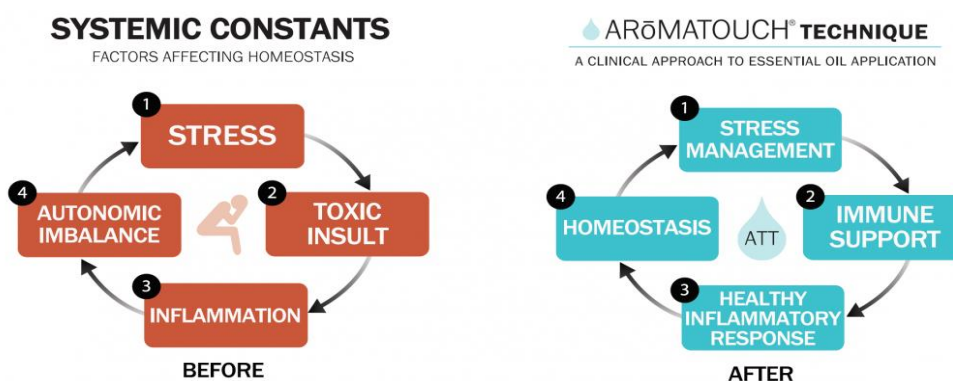
- **Stress**
Undersøkelser har vist at høyt stressnivå over tid kan bidra til utviklingen av hjerte-kar-sykdommer, depresjon, søvnløshet, og magesår. Stress påvirker også immunforsvaret negativt, slik at det stadig utsatt for patogener. Mange eteriske oljer har vist seg å motvirke de negative effektene av stress, men både blandingen Balanse og den estetiske oljen Lavendel har vist seg spesielt å ha en avslappende effekt på kroppens systemer.
- **Utsettelse for giftstoffer**
Normal funksjon av immunsystemet kan lett hemmes av en rekke giftstoffer gjennom: miljø, kosttilskudd, medisiner, etc. Eksponering for en rekke giftstoffer inkludert sykdomsfremkallende patogener, hormon eller plantevernmidler, forurensede matvarer, økte nivåer av frie radikaler, og overeksponering for stråling bidrar til svekkelse av immunsystemet.
- **Betennelser**
Økt forbruk av matvarer med inflammatoriske komponenter (mat med høyt flerumettede vegetabiliske oljer og trans-fett) sammen med mye karbohydrater og lite protein bidrar til økt betennelser i kroppens vev. Stress med tilhørende høyt kortisolnivå kan også bidra til kroniske betennelser og ulike immunologiske skader. Studier viser stadig en direkte sammenheng mellom kronisk sykdom, betennelser, og sykdommer.

MISS BOSS SPA & Massasje – Sartor Storsenter
c/o MISS BOSS Cosmetics AS
Arefjordvegen 280, 5355 KNARREVIK
Besøksadresse: Sartorvegen 12, 5353 STRAUME
Organisasjonsnummer: 924 1417 907

MISS BOSS
Cosmetics

- **Autonom ubalanse**

En ubalanse i det autonome nervesystemet (det motsatte av homeostase), kan negativt påvirke vår helse på en rekke måter. Det er dokumentert at autonom ubalanse kan føre til høyt blodtrykk, hjerte og karsykdommer og til og med død. Autonom ubalanse kan komme av en rekke kilder, blant annet de store som er nevnt ovenfor: stress, redusert immunitet og inflammasjon. Å gjenopprette homeostase, eller autonom balanse, kan redusere den fysiologiske virkningen av stress på kroppen.



Alle kan ha nytte av å motta en AromaTouch-behandling og bare reduksjon i stressnivået i seg selv er vel verdt det 😊

MISS BOSS SPA & Massasje – Sartor Storsenter
c/o MISS BOSS Cosmetics AS
Arefjordvegen 280, 5355 KNARREVIK
Besøksadresse: Sartorvegen 12, 5353 STRAUME
Organisasjonsnummer: 924 1417 907

MISS BOSS
Cosmetics