

Alta o-lag ønsker velkommen til



21 – 23 juni 2019



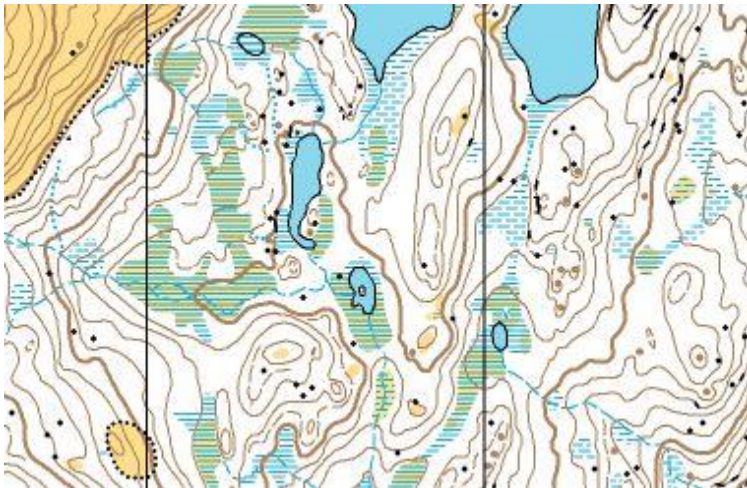
[www.mg2019.no](http://www.mg2019.no)

# Midnattsolgaloppen 2019

Alta o-lag ønsker velkommen til Midnattsolgaloppen 2019. Vi kan tilby tre løp i flott Finnmarksterreng. Løpene vil gå fra to ulike samlingsplasser og vil by på variert og krevende orientering.

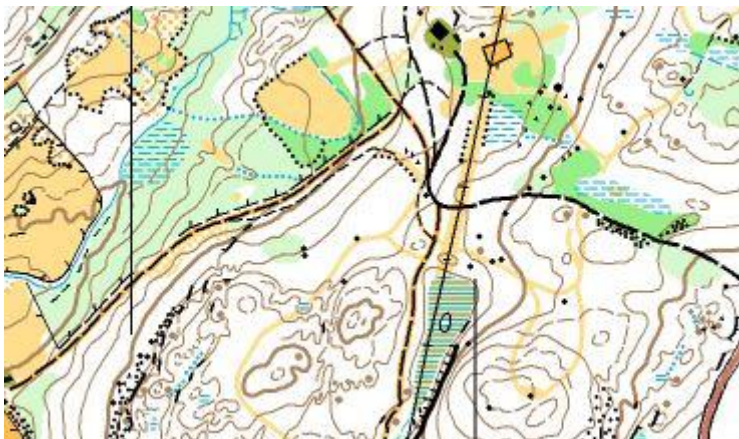
Samlingsplassen de to første dagene er Sarves alpinsenter. Fredag 21. juni er det langdistanse, med første start klokken 19. Langdistansen går i et skikkelig villmarksterreng, med et sparsomt stinett. De lengste løypene vil komme opp på et snaufjellområde. Som plasseringen av samlingsplass antyder er det et kupert terreng, men hovedparten av stigningen vil en gjøre unna på vei til start.

Kartutsnitt dag 1



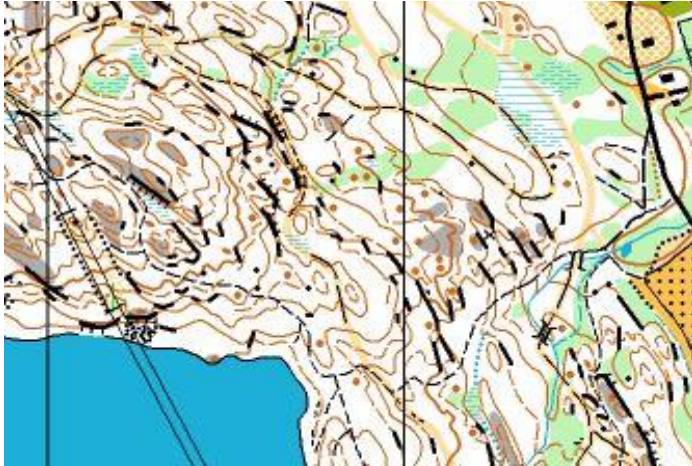
Lørdag 22. juni klokken 18 starter mellomdistansen. Samlingsplassen er den samme som dag 1, men terrenget er ganske forskjellig. Her er det et mer småkupert, med større innslag av stier, veier og dyrket mark.

Kartutsnitt dag 2



Søndag 23.juni er det langdistanse, første start er klokken 10. Samlingsplass er Kaiskuru skistadion, der del 2 av Ski-NM 2018 ble arrangert, så Midnattsolgaloppen avsluttes samme sted som Marit Bjørgen avsluttet skikarrieren sin. Terrenget er kupert, detaljrikt, med en del stier og skiløyper, og stedvis stort innslag av berg i dagen.

Kartutsnitt dag 3



På torsdag 20.06 vil det bli arrangert et nærløp i Masi, om lag 70 km sør for Alta. Nærmere informasjon vil komme på Facebook og hjemmesiden [www.mg2019.no](http://www.mg2019.no)

## Om løpene



|                     | 1.løp  | 2. løp   | 3. løp   |
|---------------------|--|--|--|
| <b>Dato</b>         | Fredag 21.06.  | Lørdag 22.06.  | Søndag 23.06.  |
| <b>Type løp</b>     | Langdistanse   | Mellomdistanse                                       | Langdistanse   |
| <b>Første start</b> | kløkken 19   | kløkken 18   | kløkken 10   |
| <b>Kart</b>         | Rafsbotn<br>1:10 000<br>Utgitt 2000<br>Revidert 2018 | Rafsbotn<br>1:10 000<br>Utgitt 2000<br>Revidert 2018 | Kaiskuru<br>1:10 000<br>Utgitt 2002<br>Revidert 2018 |

### Frammøte:

#### Løp 1 og 2

Sarves alpínsenter

Merket fra E6 ca. 15 km nord for Alta sentrum. Parkering nær samlingsplass

#### Løp 3

Kaiskuru skistadion

Merket fra E6, ca 4 km nord for Alta sentrum. Parkering nær samlingsplass

Om det er ønskelig kan arrangør være behjelpelig med å organisere transport til løpene. Meld fra om behov for dette til [bjornar280669@hotmail.com](mailto:bjornar280669@hotmail.com)

## Klasser og løyper

Alle klasser har målestokk 1:10 000

|             | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 | Nivå |
|-------------|-------|-------|-------|------|
| N Åpen      | 1,9   | 2,2   | 3,2   | N    |
| D10         | 2,0   | 2,4   | 3,3   | C    |
| D 11-12 N   | 1,9   | 2,2   | 3,2   | N    |
| D 11-12     | 2,7   | 2,5   | 3,4   | C    |
| D 13 -14    | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| D 13 – 16 N | 2,6   | 2,4   | 3,5   | N    |
| D 13 – 16 C | 2,7   | 2,5   | 3,4   | C    |
| D 15 - 16   | 4,2   | 3,1   | 4,5   | A    |
| D 17 AK     | 5,5   | 3,3   | 5,6   | A    |
| D15-16B     | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| D 17 B      | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| D 17 C      | 3,5   | 2,9   | 3,6   | C    |
| D17 N       | 2,6   | 2,4   | 3,5   | N    |
| D 17 – 18   | 6,5   | 3,9   | 6,1   | A    |
| D 19 – 20   | 7,0   | 3,9   | 7,2   | A    |
| D 21        | 8,7   | 4,4   | 7,9   | A    |
| D 35        | 6,5   | 3,9   | 6,1   | A    |
| D 40        | 5,5   | 3,3   | 5,6   | A    |
| D 45        | 5,1   | 3,1   | 4,6   | A    |
| D 50        | 4,2   | 3,1   | 4,5   | A    |
| D 55        | 3,9   | 2,9   | 4,0   | A    |
| D 60        | 3,2   | 2,8   | 3,6   | A    |
| D 65        | 3,2   | 2,8   | 3,6   | A    |
| D 70        | 3,2   | 2,6   | 3,4   | A    |
| D 75        | 3,2   | 2,6   | 3,4   | A    |
| D 80        | 3,2   | 2,6   | 3,4   | A    |

|             | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 | Nivå |
|-------------|-------|-------|-------|------|
| N Åpen      | 1,9   | 2,2   | 3,2   | N    |
| H 10        | 2,0   | 2,4   | 3,3   | C    |
| H 11-12 N   | 1,9   | 2,2   | 3,2   | N    |
| H 11-12     | 2,7   | 2,5   | 3,4   | C    |
| H 13 -14    | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| H13 – 16 N  | 2,6   | 2,4   | 3,5   | N    |
| H 13 – 16 C | 2,7   | 2,5   | 3,4   | C    |
| H 15 - 16   | 5,5   | 3,3   | 5,6   | A    |
| H 15-16 B   | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| H17 AK      | 6,5   | 3,9   | 6,1   | A    |
| H 17 B      | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| H 17 C      | 3,5   | 2,9   | 3,6   | C    |
| H 17 N      | 2,6   | 2,4   | 3,5   | N    |
| H17 – 18    | 7,0   | 3,9   | 7,2   | A    |
| H 19 – 20   | 8,7   | 4,4   | 7,9   | A    |
| H 21        | 11,8  | 5,2   | 9,7   | A    |

|      |     |     |     |   |
|------|-----|-----|-----|---|
| H 35 | 8,7 | 4,4 | 7,9 | A |
| H40  | 8,7 | 4,4 | 7,9 | A |
| H 45 | 7,0 | 3,9 | 7,2 | A |
| H 50 | 6,5 | 3,9 | 6,1 | A |
| H 55 | 5,5 | 3,3 | 5,6 | A |
| H 60 | 5,5 | 3,3 | 5,6 | A |
| H 65 | 5,1 | 3,1 | 4,6 | A |
| H 70 | 4,2 | 3,1 | 4,5 | A |
| H 75 | 3,9 | 2,9 | 4,0 | A |
| H 80 | 3,2 | 2,6 | 3,4 | A |

## Direkte påmelding

Det vil være mulighet for direkte påmelding på A (lang og kort løype), B, C og N – nivå.

|                | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 | Nivå |
|----------------|-------|-------|-------|------|
| Direkte A-lang | 7,0   | 3,9   | 7,2   | A    |
| Direkte A-kort | 3,9   | 2,9   | 4,0   | A    |
| Direkte B      | 3,5   | 2,7   | 3,5   | B    |
| Direkte C      | 3,5   | 2,9   | 3,6   | C    |
| Direkte N      | 2,6   | 2,4   | 3,5   | N    |

## Forklaringer til de ulike nivåene

**N-løyper:** Har et opplagt veivalg langs ledelinje. Alle poster kan sees fra ledelinjene. Det er tillatt for flere deltagere å samløpe og det er lov til å skygges.

**C-løyper:** Følger ledelinjer, men på enkelte strekk kan det lønne seg å vike fra disse. Det vil alltid være oppfangende ledelinjer. Det vil alltid være et lettere veivalg.

**B-løyper:** Krever forståelse for høydekurver. I tillegg må det forventes finorientering, spesielt inn mot poster. Veivalg forekommer.

**A-løyper:** De mest krevende løypene og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

## Småttroll

Det vil være mulighet for småttroll på samlingsplass alle dager.

## Påmelding

På **EVENTOR** åpner i januar <http://eventor.orientering.no/Events>

- Påmeldingsfrist: 1. mai
- Etteranmelding: 1.mai - 14. juni

Etter 14. juni og fram til løpsdagen er påmelding i direkteklasser med påmelding på arena eneste alternativ. **Alle påmeldingsavgifter i tabellen under er per løp.**

| Alder             | Før 1.mai                  | 1.mai – 14 juni |
|-------------------|----------------------------|-----------------|
| T.o.m 16 år       | 110 kr                     | 175 kr          |
| Over 17. år       | 180 kr                     | 280 kr          |
| Dirkete påmelding | 160 kr (betales på arena ) |                 |

## Emit

Det benyttes EMIT – kvitteringssystem, brikke kan leies for kr 50 pr dag.

Brikkenummer legges inn ved påmelding. Alle som ikke legger inn brikkenummer før 14. juni får leiebrikke, og må betale leie for den.

## Faktura og betaling

Norske klubber blir fakturert etter hver påmeldingsfrist.

Gebyr NOK 50 per endring av klasse, brikkenummer, starttid, m.m. etter 14. juni. Leiebrikke, NOK 50 per dag. Alle som ikke legger inn brikkenummer i Eventor ved påmelding får leiebrikke og må betale leie for den.

Tapt leiebrikke blir fakturert med NOK 700.

Utenlandske klubber betaler startkontingenten ved påmelding til:

- Mottaker: Alta O-lag
- Postadresse: c/o Thomas Frost, Bregneveien 47, N-9516 Alta
- Konto: 4901.12.08834
- Bank: SpareBank 1 Nord-Norge
- Merk: Merk innbetaling med Fullt navn og klubb
- IBAN: NO6649011208834
- SWIFT/BIC: SNOWNO22xxx

Alle bankgebyr må betales av avsender.

## Overnatting og leiebil

Det er mange ulike muligheter for overnatting i Alta , men midnattssolsesongen er travel så bestill i god tid.

For en oversikt over overnattingsmuligheter - se på <http://www.visitalta.no/no/>

Oversikt over leiebilfirmaer se: <https://avinor.no/flyplass/alta/til-og-fra-flyplassen/bilutleie>

Midnattsolgaloppens hjemmeside: [www.mg2019.no](http://www.mg2019.no)

## Kontakt:

Løpsleder:

Kristin Tørum: 918 79 435

e-post: [mg.alta.2019@gmail.com](mailto:mg.alta.2019@gmail.com)

Løypelegger:

Thomas Frost: 901 84 678