

MENY

MISS BOSS SPA & Massasje – Sartor Storsenter



Vi tilbyr et bredt utvalg av SPA-behandling og massasje. Vi er opptatt av å tilby våre kunder det beste service og høy kvalitet på våre produkter og tjenester av fagkyndige og dyktige terapeuter med lang erfaring i faget. Vi er opptatt av kundens behov. Du skal føle deg ivaretatt i behagelig og fine omgivelser. Vi er spesielt opptatt av å vie full oppmerksomhet til deg. Plikt og bekymringer kan glemmes for en stund, nå kan du gi deg selv ett lite pusterom. Kvalitet på behandling er kanskje ikke så lett å beskrive med ord, men du vil merke det!

Velkommen til et behagelig SPA opplevelse! En fantastisk gave for kropp, helse og sjel!

Du finner oss i 2.etasje på Sartor Storsenter (ved Søstrene Grenes)

Priser

- SPA/Massasje -30 min 549 NOK/
Duo-behandling 999 NOK
- SPA/Massasje -45 min 799 NOK/
Duo-behandling 1.399 NOK
- SPA/Massasje -60 min 999 NOK/
Duo-behandling 1.799 NOK
- SPA/Massasje -90 min 1.599 NOK/
Duo-behandling 2.999 NOK
- Fot- og leggmassasje -45 min 699 NOK
- Fot- og leggmassasje -60 min 899 NOK
- Massasjeterapi -60 min 1.099 NOK
- Massasjeterapi -90 min 1.699 NOK

Ring oss: 457 38 790

For timebestilling

www.missboss-spa.no

post@missboss-spa.no

Klassiske massasje

Klassiske massasje anvendes ved muskelspenninger, treningsverk og muskelknuter. Man benytter en rekke forskjellige teknikker for å mykgjøre muskulaturen og tøyninger for å forlenge fibrene i kort og stram muskulatur. Inndeling av massasje etter styrke grad. Vi har delt inn massasjeene i 3 styrke-grad slik at det skal bli lettere for deg å finne en massasje som passer for deg. Behandlingene er delt inn i lett, medium, og dyp massasje.

Klassisk Thai Massasje

Thai-massasje er en tradisjonell form for massasje som har eksistert i tusenvis av år. Behandlingen foregår gjennom strekking og trykk langs energilinjer i kroppen. Formålet med thaimassasje er å løse opp i spenninger i ledd og muskler og gi en følelse av at kroppen din er i balanse. Tradisjonell thaimassasje kan være ukomfortabelt for de som ikke tidligere har prøvd det. Det er konstant kroppskontakt mellom givere og mottakere, men i stedet for å gni musklene, inkluderer vanligvis thaimassasje stretching, strekk og kompresjon i forskjellige muskler. Passer godt for de som har plager i muskler og ledd, stive muskler og ømme punkter.

Aroma- /Oljemassasje

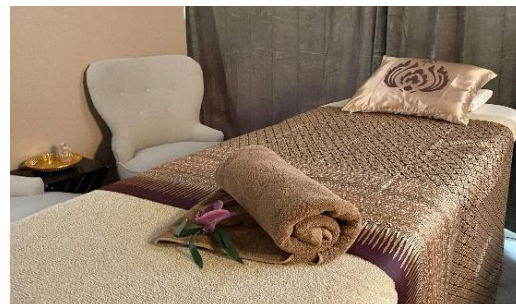
En aromatisk oljemassasje er en avslappende opplevelse for økt velvære. Behandlingen består av en kombinasjon av styrking og trykk på akupunktur. Den eteriske oljen trenger inn i huden, fremmer blodsirkulasjonen, øker kroppens motstandskraft og gir en følelse av harmoni. Hos oss er AROMAMASSASJE en roligere og lettere massasje uten dyptgående grep som Thaimassasje. Teknikken er mer glidende og overflatisk. Egner seg godt hvis du bare ønsker å slappe av eller har mye vondt i kroppen. Eteriske oljer (aroma-oljer) blir blandet spesielt for deg, og behandlingen kan løse opp både psykiske og fysiske spenninger.

Rygg og nakkemassasje

Tradisjonell klassisk nakkemassasje, ved hjelp av trykk som stimulerer kanaler og blodsirkulasjon. Behandlingen gjenoppretter en riktig balanse mellom og gjør kroppen mer motstandsdyktig mot sykdommer, samtidig som den gir økt velvære. Det er en utmerket behandling for folk som sitter mye på jobb.

Fot- og legg massasje

Fot og leggmassasje er ulike massasjeteknikker som benyttes til behandling av føtter og legger gir økt blodsirkulasjon og trykkavlastning for dine føtter. Behandlingen kan hjelpe mot smerter i fot, ankel, kne, hoft og rygg. Fot- og leggmassasje setter i gang blodsirkulasjonen og løser opp spenninger i kroppen. Foten er den kroppsdelen som ligger lengst bort fra hjertet og har derfor svakere sirkulasjon. Studier har vist at fotmassasje senker hjerterefrekvensen og stressnivået. Massasje av fot- og legger kan gjøres isolert eller i kombinasjon med andre behandlinger som for eksempel rygg- og nakkemassasje.



SPA-behandling

Et spa behandling er den perfekte måten å unne seg det lille ekstra på etter en langdag. En behandling hos oss reduserer stress og gir avslapping for kropp og sjel. Behandlingene passer godt etter en lang dag i fjellet, en lang kjøretur, eller hardt arbeid. Løsne opp stive muskler, finn roen eller gi huden ny glød. Finn en spabehandling som passer for akkurat deg i vår behandlingsmeny.

Aromaterapi

Aromaterapi er en behandlingsmetode som i hovedsak bruker eteriske oljer for å forebygge, lindre og redusere fysiske og psykiske helseproblemer – eller som velvære og avspenningsbehandling. De eteriske oljene har ulike egenskaper, og forskjellige deler av plantene blir brukt. De eteriske oljene vi bruker sammen med massasje, blir de blandet ut med vegetabiliske oljer. Aromaterapi brukes ved en rekke plager og sykdommer, både fysiske og psykiske. Aromaterapi blir blant annet brukt ved: Stressrelaterte sykdommer, smerter i muskler, luftveisproblemer, angstproblemer, søvnproblemer, hodepine eller fordøyelsesbesvær m.m. Vi anbefaler av den grunn å vente noen timer før man bader/tar seg en dusj.

Dyprens rygg m/massasje

En fuktighetsgivende behandling som inkluderer rens, skrubb/peeling som fjerner døde hudceller, påføring av fuktighetskrem/olje og avsluttende med rygg og nakke-massasje. En klassisk dyprens med ekstra massasje passer for alle som har tilstoppede porer, sorte prikker og kviser på ryggen. Denne behandlingen er perfekt for deg som sliter med akne, hudormer og urenheter på rygg. Så her kan vi hjelpe deg. Vi renser huden grundig. Videre får du ligge med en aktiv maske og deretter avsluttes behandlingen med tilpasset massasje.

Massasjeterapi

Massasjeterapi er en terapeutisk og dyptgående massasje med formål om å øke sirkulasjonen i muskulatur og bindevev, slik at spenningen kan slippe. Bedre sirkulasjon i vevet gir bedre næringstilførsel og hydrering til muskler, sener og bindevev, og bidrar til å transportere bort avfallsstoffer. En massasjeterapeut jobber sammen med kroppen for å løse opp spenninger i musklene. Massasjen består av en mengde ulike muskel- og bindevevsteknikker som er tilpasset hvert enkelt sitt behov.

Dypvevsmassasje

Dypvevsmassasje er en massasjeteknikk som fokuserer på de dypere lag av muskelvevet. Dypvevsmassasje har som mål å fjerne kroniske spenninger i kroppen gjennom langsomme slag og dype fingertrykk på de stramme områdene, som enten følger eller går på tvers av muskelfibre, sener og leddbånd.

Sportsmassasje

Sportsmassasje er en massasjeform som myker opp friske eller tidligere skadede områder, som preges av spente og ømme muskler. Sportsmassasje er ofte benyttet av de som ønsker en dypere massasje og ofte forebyggende i perioden før eller etter man skal gjennom en stor fysisk påkjenning. Dette anbefales for å kunne prestere maksimalt, redusere restitusjonstid og minske verk i muskulaturen.

Gravidmassasje

Våre massasjeterapeuter skreddersyr massasjen sånn at den skal passe helt perfekt for deg. Vi tar hensyn dersom du har noen vondter som gjør at du kan trenge litt ekstra hjelp til å finne en god og avslappende stilling når du er på benken. Du kan ligge på ryggen, på siden eller sitte. Vi har den kunnskapen som trengs om endringene som skjer i kroppen under svangerskapet for å ta de hensyn der det er nødvendig.

Info om våre SPA /-massasjer behandlinger

Hvordan foregår behandlingen?

Tradisjonelt foregår thai massasje på en madrass på gulvet. Under behandlingen foregår mens du er mer eller mindre avkledd, men hvor delene av kroppen som ikke behandles er dekket av en håndduk eller et pledd. Hvis du føler deg ubehagelig, kan selvfølgelig ha på klærne under behandlingen da møte du på salongen i løst og behagelig tøy. Massasjeterapeuten benytter hender, fingrer, knær og albuer for å løse opp stramninger og spenninger i kroppen. I tillegg benyttes spesielle grep, vridninger og tøyninger for å gjøre kroppen mer fleksibel og smidig.

Vi benytte oljer ved thai massasje på salongen.. Du kan velge bort olje dersom du ønsker det.

Følgende bør vurderes;

- Skal massasjen være på hele- eller deler av kroppen?
- Hvor hard massasje ønsker du, enten lett, medium eller dyp?
- Skal det jobbes med et problemområde (spesielle triggerpunkt etc.) eller er du ute etter et velvære massasje (oppkvikkende, avslappende etc.)

Noen av behandlingene vil kunne ligge mer enn en, såkalt **Duo-behandling** innebærer at du og din venn ligger i samme rom på hver sin behandlingsbenk og får samme behandling samtidig av hver sin terapeut. Dette er en kjempekoselig måte å slappe av på sammen! Vil dere ha ulike behandlinger som Duo-behandling går det også bra, tenk bare på at de bør være omtrent like lange.

Forholdsregler ved massasje:

Massasje er ikke anbefalt for visse personer:

- Hudsykdom, utslett, eller åpne sår
- Umiddelbart etter operasjonen
- Umiddelbart etter cellegift eller stråling, med mindre anbefalt av legen din
- Personer med osteoporose bør rådføre seg med lege før massasje
- Utsatt for blodpropp. Det er en risiko for blodpropp løsner. Hvis du har hjertesykdom, sjekk med legen din før du får en massasje
- Gravide kvinner bør sjekke med sin lege først hvis de vurderer å få en massasje. Massasje på gravide kvinner bør gjøres av massasjeterapeuter som er opplært i svangerskapsmassasje.
- Massasje skal ikke gjøres direkte over blåmerker, betent hud, sår som ikke har grodd, svulster, abdominal brokk, eller områder av nyere brudd.

Husk også ...

- Vi anbefaler å ta en dusj før kroppsbehandling.
- Du må informere oss hvis du er gravid, har høyt blodtrykk eller går på spesielle medisiner.
- Avbestilling av behandling må skje senest 24 timer før avtalt time, ellers blir den belastet i sin helhet.

Oljene:

Alle våre massasje har tilpassede oljer/ essensielle oljer som vil heve kvaliteten på din behandling.



MISS BOSS Cosmetics AS – Sartor

Postadresse: Arefjordvegen 280

NO-5355 KNARREVIK

Org nr. NO 924 117 907 MVA